

La peur

Compagne de ta vie elle est tapie en toi
Surgit dans les moments elle n'a pas de loi
Elle fige l'esprit et communique au corps
Sentiments de rupture impressions de la mort

Ceux sont les circonstances qui attisent la peur
Ne pas la comparer avec ses autres sœurs
Qui sont l'appréhension, la frayeur l'inquiétude
L'homme dans son milieu les subit d'habitude

Mais depuis sa naissance il craint certaines choses
Les malheurs le menacent par de multiples causes
La prudence s'implique au milieu de sa vie
Dont la prémonition n'est pas toujours l'ami

La peur c'est la panique celle qui paralyse
L'impression de mourir sans que l'on analyse
Le cœur bat à tout rompre et le cerveau se vide
Souvent les jambes tremblent la figure est livide

Pour en arriver là il faut être présent
Ne pas se détacher de la peur de l'instant
La conscience seule peut générer ce stress
Le moment de la mort par sa fin nous agresse

C'est par le lâcher prise que l'on peut éviter
Ce sentiment profond qu'on va s'annihiler
Quand on dit peur au ventre c'est pour bien préciser
Que le foi l'estomac le ventre sont oppresses

La terreur fait mourir le cœur va s'arrêter
Le sang ainsi figé ne va plus irriguer
L'ensemble du cerveau le corps est condamné
J'arrête ici les vers j'ai peur de vous lasser

jpGabrillac